

L'énergie // écoGeste n°503 //
Économiser l'énergie à la maison

Chiffres clés

L'eau chaude et le chauffage représentent **80% de la consommation d'énergie d'un logement.**

Une chaudière neuve consommera **jusqu'à 20% d'énergie en moins** que votre ancien modèle.

Votre réfrigérateur et congélateur consomment **30% de votre électricité** (hors chauffage et eau chaude).

Le Plan Climat de Nantes Métropole a pour objectif d'économiser :

1 million de tonnes de CO₂
en 2025 par rapport au niveau d'émissions
annuelles de 2007.

L'énergie // écoGeste n°503 //
Économiser l'énergie à la maison

L'action de Nantes Métropole

Dans le cadre de son Plan Climat, Nantes Métropole s'engage pour une diminution de ses émissions de gaz à effet de serre et cible les deux secteurs qui émettent le plus : **le transport et l'habitat.**

Les éco-gestes

Nantes Métropole affiche ses performances énergétiques sur 6 de ses bâtiments. Elle participe ainsi au programme européen Display qui, sur le modèle de l'étiquette énergie, indique les performances énergétiques des bâtiments publics.

Les agents de la communauté urbaine sont sensibilisés aux éco-gestes pouvant permettre de baisser de 3 à 15 % les consommations dans les bâtiments.

Les équipements

Les bâtiments publics

Nantes Métropole a réalisé un audit de ses bâtiments afin d'engager des travaux pour diminuer leur consommation.

Les éclairages

L'éclairage public des 24 communes représente 80 000 points lumineux. Un audit a été réalisé pour évaluer la consommation et la réduire. Un programme de rénovation et d'optimisation des installations a été engagé.

En pratique...

Envie de plus d'info ?
Retrouvez toute l'actualité de votre métropole dans le **journal de Nantes Métropole**



Renseignez-vous auprès de
L'Espace Info Énergie 44
18, rue Scribe - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 08 03 30
pie44@alisee.org

Conseils individuels sur rendez-vous

Toute l'info de Nantes Métropole
www.nantesmetropole.fr

agir ensemble
tout simplement

L'énergie
écoGeste n°503

Économiser l'énergie à la maison

Réfrigérateur mal dégivré, pièces surchauffées, appareils électriques en veille, lampes laissées allumées... Qui ne s'est jamais dit qu'il pouvait mieux faire en matière d'économie d'énergie ?

Direction de la communication Nantes Métropole. 503/2009. Infographie: Idé.

agir ensemble
tout simplement

www.nantesmetropole.fr

Nantes Métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE

Quelques gestes simples pour économiser de l'énergie à la maison

☀️ Votre économie de consommation d'énergie, en %

LAVE-LINGE

☛ Utilisez la touche « demi-charge » de votre lave-linge si vous ne le remplissez pas complètement

☛ Lavez à 30°C

☀️ -25%

CHAUFFAGE

- ☛ Le jour : 19°C - La nuit 16°C
- ☛ Si vous vous absentez plusieurs jours : 12 à 14°C
- ☛ La nuit, fermez vos rideaux et volets

☀️ -1°C =
☀️ -10%

EAU CHAUDE

☛ Installez des mousseurs et mitigeurs sur vos robinets et pommes de douche

☀️ -30%

LE FROID

☛ Dégivrez votre réfrigérateur et congélateur

1/2 cm de givre en moins =
☀️ -30%

☛ Vérifiez leur température :

Réfrigérateur à + 4°C
Congélateur à - 18°C

APPAREILS

☛ Débranchez les chargeurs et transformateurs de vos téléphones mobiles, ordinateur portable, ... Tant qu'ils sont connectés au secteur, ils consomment de l'énergie même si aucun appareil n'y est relié. Plus le bloc d'alimentation est lourd, plus la consommation de courant est importante.

- ☛ Éteignez les veilles de vos appareils.
- ☛ Éteignez la lumière lorsque vous quittez une pièce.

☀️ Éteindre les appareils en veille
☀️ -8%

Énergie		Lave-linge
Fabricant	Modèle	
Economie		A
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
Peu économie		
Consommation d'énergie kWh/cycle		0.95
La consommation réelle dépend des conditions d'utilisation de l'appareil		
Efficacité de lavage		A B C E F G
A : plus élevé G : plus faible		
Efficacité d'essorage		A B C E F G
A : plus élevé G : plus faible		
Vitesse d'essorage (tr/min)		1 200
Capacité (blanc kg)		5,0
Consommation d'eau L		48
Bruit [dB(A) re 1 pW]		Lavage 51 Essorage 65

ÉQUIPEMENTS

- ☛ Privilégiez les appareils à étiquettes Energie A+, A ou B
- ☛ Choisissez des ampoules fluocompactes (elles durent 5 fois plus longtemps et consomment 5 fois moins)

☀️ -20%

- ☛ Utilisez un robinet thermostatique sur vos radiateurs (chauffage non électrique)
- ☛ Entretenez votre chaudière

L'énergie // écoGeste n°503 //
Économiser l'énergie à la maison

Trucs & astuces

- 1 Si tous les Français coupaient la veille de leurs appareils, cela économiserait l'énergie nécessaire à l'éclairage public **de l'ensemble du territoire national.**
- 2 Une multiprise à interrupteur permet de **couper le courant de plusieurs appareils à la fois** : ordinateurs, imprimantes, écran.
- 3 Pour **faire des économies**, installez un système de programmation du chauffage.
- 4 **Privilégiez les piles rechargeables et recyclez toutes vos piles** en les déposant dans les espaces dédiés de vos supermarchés.
- 5 Pour optimiser la durée de vie de vos ampoules fluocompactes, évitez de les installer dans les pièces où elles seront éteintes et allumées souvent (toilettes, salle de bain, ...) et privilégiez leur utilisation dans les pièces de vie (salon, cuisine, chambre).
- 6 Évitez d'installer le réfrigérateur à proximité d'une source de chaleur.