

L'énergie // écoGeste n°504 //
Chasse au gaspi : bien isoler sa maison !

L'action de Nantes Métropole

Dans le cadre de son Plan Climat, Nantes Métropole s'engage pour une diminution de ses émissions de gaz à effet de serre et cible les deux secteurs qui émettent le plus : **le transport et l'habitat.**

Bien isoler : les 3 cibles de Nantes Métropole

Le logement social

Nantes Métropole incite et accompagne les bailleurs sociaux dans la réhabilitation et la construction économe en énergie.

- ⇒ **859 logements** subventionnés en 2007
- ⇒ **697 logements** concernés en 2008*
- ⇒ **500 000 € mobilisés en 2009** par Nantes Métropole
- ⇒ **des économies d'environ 70 € par foyer/an**

La rénovation de logements et bureaux

Une opération d'amélioration thermique des bâtiments est programmée sur l'île de Nantes.

Le logement neuf

Le label de Haute Performance énergétique va être mis en place pour les logements neufs des zones communautaires d'aménagement concerté.

- ⇒ **-10% de consommation par rapport à la réglementation thermique.**

*actions en cours sur l'île de Nantes et le quartier Malakoff-Pré Gauchet

En pratique...



⇒ Envie de plus d'info ?
Retrouvez toute l'actualité de votre métropole dans le **journal de Nantes Métropole**

⇒ Renseignez-vous auprès de
L'Espace Info Énergie 44
18, rue Scribe - 44000 Nantes
Tél. : 02 40 08 03 30
pie44@alisee.org

Conseils individuels sur rendez-vous

Toute l'info de Nantes Métropole

www.nantesmetropole.fr

L'énergie
écoGeste n°504

agir ensemble
tout simplement

Chasse au gaspi : bien isoler sa maison !

**Double vitrage, puits canadien, laine de bois, de mouton et même plumes de canard, tout est bon pour isoler au mieux sa maison.
Par où commencer ?**

Direction de la communication Nantes Métropole - 504/2009 - Infographie : Idéa.

 **agir ensemble**
tout simplement

www.nantesmetropole.fr

Nantes  **Métropole**
C O M M U N A U T É U R B A I N E

Bien isoler sa maison

Perte de chaleur d'une maison individuelle non isolée, en %

 Air froid  Air chaud

1 Isoler par le toit

C'est le plus facile et le plus rentable. Les matériaux isolants et sains à privilégier sont : la ouate de cellulose, la laine de chanvre, la laine de bois, la laine de mouton et les plumes de canard.

30%
Toiture

20%
Air renouvelé

2 Isoler par les vitres

Installez un double vitrage et pensez à fermer vos volets et rideaux. Le double vitrage peu émissif à lame d'argon est le plus efficace. Il possède une face spéciale piégeant les rayonnements à infra rouges à l'intérieur. Privilégiez également les fenêtres en battants (ouvrants à la française)

13%
Vitres

25%
Murs

3 Isoler les murs...

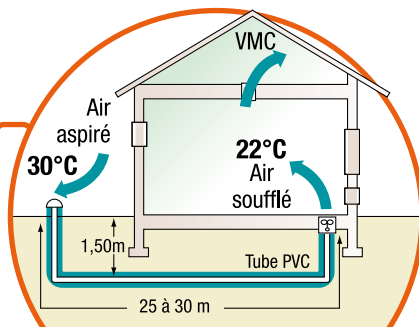
...soit par l'intérieur, soit par l'extérieur

5%
Ponts thermiques

7%
Sols

4 Aérez et ventilez

- En ouvrant les fenêtres **5 minutes** par jour
- En installant une Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) qui permet d'évacuer ou d'insuffler de l'air frais.
- En connectant votre VMC double flux à un puits canadien (pour une construction neuve).



Le puits canadien

Il consiste à faire passer une partie de l'air neuf par des tuyaux enterrés dans le sol. En hiver, le sol est plus chaud que la température extérieure : l'air froid est donc préchauffé lors de son passage dans les tuyaux de la VMC d'où une économie de chauffage.

En été, le sol est à l'inverse plus froid que la température extérieure : ce "puits" astucieux va donc utiliser la fraîcheur relative du sol pour tempérer l'air entrant dans le logement.

L'énergie // écoGeste n°504 //
Chasse au gaspi : bien isoler sa maison !

Trucs & astuces

- Pensez au **diagnostic de performance énergétique** obligatoire dans le cadre des ventes et des locations. Réalisé par des professionnels, il identifie les consommations prévisionnelles d'énergie des logements et des bâtiments. Il tient compte du chauffage, de la climatisation et de la production d'eau chaude sanitaire, de la configuration et du type de construction.
- Un mur en pierre de 50 cm équivaut à 2 cm d'isolant. En moyenne, pour un toit, on met 20 cm d'isolant alors que 30 à 40 cm sont nécessaires à une efficacité optimale.

Le Plan Climat de Nantes Métropole a pour objectif d'économiser :

> **1 million de tonnes de CO₂ en 2025**
par rapport au niveau d'émissions annuelles de 2007.